REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO - EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

12.º Ano de Escolaridade do Ensino Secundário

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Código 311

Prova escrita — Abril 2019

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Característica e Estrutura da prova
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Secundário, homologado em 05/02/2001.

2. Características e Estrutura da Prova

A prova escrita tem a ponderação de 30% do total da prova. A tipologia das respostas inclui itens de escolha múltipla, direta, desenvolvimento e verdadeiro e falso, corrigindo as falsas.

COMPETÊNCIAS/CONTEÚDOS/COTAÇÃO

Competências	Conteúdos	Estrutura		Cotações (em pontos)
		Grupo	Questões	
Identificar e caracterizar as capacidades motoras condicionais e coordenativas e os respetivos processos de avaliação, manutenção e desenvolvimento.	Bateria de Testes Fitnessgram: Conceito de ZSAF (Zona Saudável de Aptidão Física); Tipos de testes Capacidades motoras condicionais e coordenativas: Conceito; Formas de manifestação; Processos de desenvolvimento	I	3	20
Conhecer os princípios de execução dos diversos gestos técnicos e das ações táticas inerentes. Conhecer as regras de jogo, identificando os sinais da arbitragem.	Andebol: Regulamento e ações técnico-táticas	II	5	25
	Basquetebol: Regulamento e ações técnico-táticas	III	5	25
	Futsal: Regulamento e ações técnico-táticas	IV	5	25
	Voleibol: Regulamento e ações técnico-táticas	V	5	25
	Badmínton: Regulamento e ações técnico-táticas	VI	4	20
Conhecer os princípios de execução dos diversos elementos técnicos. Identificar os aparelhos.	Atletismo: Regulamentos e ações técnicas das corridas, saltos e lançamentos	VII	3	25
	Ginástica de Solo: Ações técnicas	VIII	4	17
	Ginástica de Aparelhos: Ações técnicas	IX	4	18
			Total	200

3. Critérios Gerais de Classificação

Cotação: completa - resposta adequada, redigida de forma sintética, com clareza, de acordo com os conteúdos e objetivos exigidos e sem erros ortográficos. Nas questões de escolha múltipla, a transcrição da alínea correta.

Cotação: incompleta, dependendo dos pontos focados - resposta parcialmente adequada.

Cotação: nula - resposta totalmente inadequada, redigida em completo desacordo com os conteúdos e objetivos exigidos e nas questões de múltipla escolha, a transcrição da alínea incorreta.

Nota: nas questões para resposta de escolha múltipla, o aluno deverá transcrever apenas a alínea que considera correta.

A prova é cotada para 200 pontos.

4. Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração

Prova escrita: 90 minutos.

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO - EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

12.º Ano de Escolaridade do Ensino Secundário

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Código 311

Prova prática — Abril 2019

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Característica e Estrutura da prova
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Secundário, homologado em 05/02/2001.

2. Características e Estrutura da Prova

A prova prática tem a ponderação de 70% do total da prova. Realização prática de um circuito de atividades desportivas, de acordo com a informação apresentada.

COMPETÊNCIAS/CONTEÚDOS/COTAÇÃO

COMPETÊNCIAS	CONTEÚDOS	Cotações (em pontos)
Realiza duas provas de atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.	**ATLETISMO** – Corrida de velocidade com barreiras (40 metros) com partida baixa ou em 3 apoios; – Salto em comprimento.	40 pontos
Realiza com correção e oportunidade as ações de jogo, em situação 1x1.	**BADMINTON** – Posição base e movimentação em campo; lob; clear; amorti, remate; serviço curto e comprido.	40 pontos
Realiza com correção e oportunidade as ações em exercício critério e em situação de jogo reduzido.	**BASQUETEBOL** – Drible, passe, receção, lançamento (suspensão/passada), bloqueio (direto/indireto), ressalto (ofensivo/defensivo) e enquadramento ofensivo e defensivo.	40 pontos
	VOLEIBOL – Serviço por cima, manchete, passe de frente e de costas, remate, deslocamentos e posição ofensiva e defensiva básica.	40 pontos
	FUTEBOL - Controlo, remate (pé e cabeça), condução, drible, passe, finta, desmarcação, interceção, desarme, marcação e pressão.	40 pontos
	TOTAL	200 pontos

3. Critérios Gerais de Classificação

Nível 1 - Não realiza	de 0 a 54 pontos
Nível 2 - Realiza incorretamente	de 55 a 94 pontos
Nível 3 - Realiza com algumas incorreções	de 95 a 134 pontos
Nível 4 - Realiza corretamente	de 135 a 174 pontos
Nível 5 - Realiza com perfeição	de 175 a 200 pontos

4. Material

O examinando deve ser portador de equipamento desportivo (sabrinas, sapatilhas, calças ou calções e t-shirt)

5. Duração

Prova prática: 90 minutos.