



**U** NIDADES DE  
**A** POIO AO  
**A** LTO  
**R** ENDIMENTO NA  
**E** SCOLA



**NEWSLETTER**

**SETEMBRO/OUTUBRO DE 2022**

# AS MODALIDADE E OS CLUBES/CONSERVATÓRIOS DOS NOSSOS 38 ALUNOS-ATLETAS



**Ballet - 33**

*ANNARELLA*  
*Sanchez*



*Conservatório Internacional  
de Ballet e Dança  
Leiria - Portugal*

**Andebol - 1**



**Atlético Clube Sismaria**

**Ténis - 1**



**Judo e Ju-Jitsu - 1**



**Natação - 2**





# AS MODALIDADE E OS CLUBES/CONSERVATÓRIOS DOS NOSSOS 38 ALUNOS-ATLETAS

## Andebol

Afonso Silva 11.º

## Judo e Ju-Jitsu

Mário Dias 12.º

## Natação

José Virgolino 12.º (BA)

## Ténis

Matilde Parreira 10.º

Gonçalo Colaço 10.º (CNL)

## Ballet

### 8.ºAno

Antonia Dutu

Júlia Miranda

Lara Nascimento

Leonor Neves

Maria Clara Menezes

Marta Barbeiro

Valentim Correia

### 10.ºAno

Darius Tamosi

Maria Inês Balinha

Núria Fernandes

Mikel Arzak

Marylou Meeus

### 9.ºAno

Amanda Garcia

Clara Riquito

Valentina Peña

### 11.ºAno

Paolo Palumbo

Samuel Pereira

Sara Simioli

Alessia Abdulhai

Beatriz Miranda

José Barbeiro

Leonor Alves

Tomás Ferreira

### 12.ºAno

Daria D'Orazio

Iside Spanò

João Xavier

Kosuke Kimura

Laura Carvalho

Luca Pesacane

Maria Tramontano

Martina Travi

Pedro Marques

Rion Takekawa

# APRESENTAÇÃO DA EQUIPA UAARE



## PROFESSOR ACOMPANHANTE PEDRO JORGE



Coordena e articula com os diferentes intervenientes do projeto UAARE (alunos-atletas, pais, clubes, treinadores, escola, federações...)

## PSICÓLOGA UAARE ANA RITA ALMEIDA



Presta apoio psicológico e psicopedagógico aos alunos-atletas, dando-lhes suporte nos desafios académicos, desportivos e pessoais

## DOCENTES SEAM



Apoia a atividade académica dos alunos-atletas, atendendo às diferenças nas progressões de aprendizagem, interesses e capacidades dos mesmos

# SEAM – SALA DE ESTUDO APRENDER +



A Sala de Estudo Aprender Mais (SEAM) situa-se no bloco C2 - sala 42. Na SEAM são prestados apoios psicopedagógicos semanais de forma presencial ou à distância, integrando docentes de várias disciplinas: Português, Matemática, Inglês, Filosofia, Físico-Química, Ciências Naturais e Biologia e Geologia. O processo ensino-aprendizagem é individualizado, atendendo às necessidades específicas de cada um dos alunos-atletas. Nesta sala está presente também a Psicóloga UAARE.



# SEAM – SALA DE ESTUDO APRENDER +



A SEAM tem um horário definido, em que os docentes de cada disciplina estão presentes semanalmente. No entanto, o horário é flexível, tendo os alunos-atletas a possibilidade de ajustarem o apoio consoante os seus horários académicos e desportivos.

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:35 - 09:25					
09:30 - 10:20					
10:35 - 11:25					
11:30 - 12:20					
12:30 13:20	<b>Físico-Química</b> Ivone Camilo ivonecamilo@esalv.edu.pt	<b>CN/BG</b> Regina Gonçalves reginagoncalves@esalv.edu.pt		<b>Português</b> Paula Barge paulabarge@esalv.edu.pt <b>Matemática</b> Marta Marques martamarques@esalv.edu.pt	
13:30 14:20			<b>Português</b> Franca Santos francasantos@esalv.edu.pt		<b>Matemática</b> Vasco Estrada vascomarques@esalv.edu.pt
14:30 15:20			<b>Filosofia</b> Simão Vieira simaovieira@esalv.edu.pt		
15:25 16:15	<b>Inglês</b> Carmen Gonçalves carmengoncalves@esalv.edu.pt				

## Docentes SEAM

**CN/Biologia e Geologia**

Regina Gonçalves

**Filosofia**

Simão Vieira

**Matemática**

Marta Marques e Vasco Estrada

**Físico-Química**

Ivone Camilo

**Inglês**

Carmen Gonçalves

**Português**

Franca Santos e Paula Barge

**Reforço Pedagógico**

Jorge Rosete (Filosofia)

# EVENTOS UAARE NA ESCOLA



## 1 Reunião Geral de Articulação Pedagógica UAARE

No dia 9 de Setembro, realizou-se no auditório da escola, uma reunião geral onde estiveram presentes o Professor Acompanhante, a Psicóloga, a Equipa SEAM, os Diretores de Turma e os Docentes das turmas UAARE.



O Professor Acompanhante Pedro Jorge apresentou o projeto UAARE e o seu modo de funcionamento na escola. A Psicóloga Ana Rita abordou o apoio psicológico no âmbito do projeto e sensibilizou para a importância da saúde mental no desporto de alto rendimento.

# EVENTOS UAARE NA ESCOLA



## 2 Receção aos Alunos-Atletas

No final do mês de setembro, realizou-se uma reunião com todos os alunos-atletas integrados no projeto, no ano letivo 2022/2023. O Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita deram as boas-vindas aos alunos-atletas e esclareceram questões relativas à ação psicopedagógica no âmbito deste projeto.



Os alunos-atletas foram consciencializados sobre a importância do equilíbrio entre a saúde física e mental, de modo a garantir o seu bem-estar nas diferentes vertentes da sua vida, alertando para as consequências se tal não ocorrer.

# EVENTOS UAARE NA ESCOLA



## Reunião Geral com os Encarregados de Educação

No dia 24 de outubro realizou-se, via ZOOM, uma reunião com os Encarregados de Educação dos alunos-atletas integrados no projeto UAARE.

Este encontro, promovido pelo Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita, teve como objetivo informar os presentes sobre que recursos podem ser mobilizados na escola no sentido de promover o sucesso na conciliação escolar e desportiva dos seus educandos.

# PRÓXIMOS EVENTOS UAARE



1

## Participação no II Encontro Sobre Formação e Práticas

No dia 5 de novembro, o Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita irão divulgar o projeto UAARE da ESALV, enquanto boa prática pedagógica e diferenciadora, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (IPLeiria), anfitriã deste encontro que desafia os profissionais a refletir sobre as práticas educativas.

**04 e 05 novembro 2022**

### II Encontro sobre Formação e Práticas Educativas

**04 NOVEMBRO**  
17:00  
**SESSÃO DE ABERTURA**  
Pedro Morouço *Diretor da ESECS*  
Carlos Rabadão *Presidente do Politécnico de Leiria*  
Olga Morouço *em representação dos centros de formação*

17:30 — 20:30  
**TEMA: DESAFIOS DA EDUCAÇÃO - DA FORMAÇÃO INICIAL À FORMAÇÃO CONTÍNUA DE PROFESSORES**  
Dina Tavares *Moderadora*  
Estela Costa *Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação de Lisboa*

**05 NOVEMBRO**  
09:00 — 10:45  
**TEMA: BEM-ESTAR DOCENTE**  
Isabel Rebelo *Moderadora*  
Maria João Sousa Santos *Escola Superior Educação e Ciências Sociais, Politécnico de Leiria*  
Filomena Gaspar *Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação - Universidade Coimbra*

Intervalo

11:00 — 13:00  
**TEMA: A SALA DE AULA E A ESCOLA NO SÉC XXI - DESAFIOS AOS PROFESSORES**  
Manuela Prata *Moderadora*  
Luis Mestre *Escola Superior Educação de Lisboa*  
Catarina Bastos *Escola Superior de Formação de Professores*

**Politécnico de Leiria recebe encontro que desafia professores a refletir sobre o sistema educativo**

O encontro destina-se a educadores de infância e professores dos ensinos básico e secundário.

**RL** Região de Leiria /

<https://www.regiaodeleiria.pt/2022/10/politecnico-de-leiria-recebe-encontro-que-desafia-professores-a-refletir-sobre-o-sistema-educativo/>

# QUADRO DE EXCELÊNCIA 2021/22



7.ºAno

Maria Clara Menezes

Júlia Lima Miranda

Leonor Neves



Lara Nascimento

Marta Barbeiro

Antonia Dutu

8.ºAno



Clara Riquito

# QUADRO DE EXCELÊNCIA 2021/22



9.ºAno



Maria Inês Balinha

10.ºAno



Beatriz Lima Miranda 11

# ACESSO AO ENSINO SUPERIOR 2022



**Duarte Marcelino (Ciclismo)**

**Tecnologia Biomédica, no Instituto  
Politécnico de Bragança**



**Maria Amado (Natação)**

**Reabilitação Motora, na Faculdade de**

**Motricidade Humana, Universidade de Lisboa**



# INTEGRAÇÃO NUMA CARREIRA PROFISSIONAL



**Maria João Maldonado**

**Cape Town City Ballet, South África**



**Maryana Pobuta**

**Cape Town City Ballet, South África**



**Beatriz Reis**

**Companhia Sibiu Ballet, Roménia**



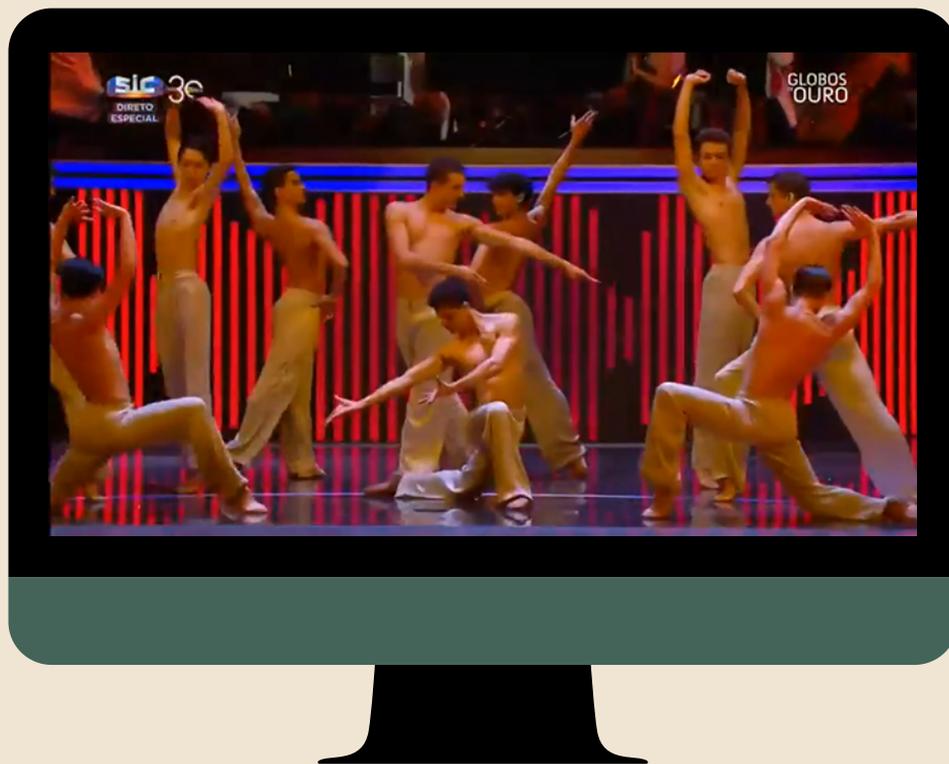
**Margarida Gonçalves**

**Companhia Pilsen Ballet, Chéquia**



# Participação na XXVI Gala dos Globos De Ouro - SIC

## Alunos-Aletas Ballet



Para ver a atuação, aceda ao link no minuto 6:25

<https://sic.pt/sic/globos-de-ouro/xxvi-gala-dos-globos-de-ouro-parte-1/>

Darius Tamosi

Paolo Palumbo

João Xavier

Pedro Marques

Luca Pesacane

Kosuke Kimura

Parabéns pela vossa atuação!



**Divulgação do projeto UAARE na ESALV**



**CARREGA NAS PUBLICAÇÕES  
PARA ACEDER AOS CONTEÚDOS**



# ÚLTIMAS PARTICIPAÇÕES DESPORTIVAS



**Torneio de Abertura Distrital, nas Caldas da Rainha**

De 22 e 23 de Novembro de 2022



**Participação de  
José Virgolino**



**Torneio de Abertura Distrital, nas Caldas da Rainha**

De 22 e 23 de Novembro de 2022



**Participação de  
Gonçalo Colaço**

**Judo**



**Torneio Open de Cadetes da ADJL, em Lisboa**

Dia 22 de Outubro de 2022



**Mário Dias**

**Lugar no Pódio: 3º Lugar**

# CHAMADAS À SELEÇÃO



Afonso Silva chamado ao Estágio da Seleção Nacional Sub17 da Região Centro, em Aveiro



Mário Dias chamado ao Estágio da Seleção Nacional Sub18, em Lisboa



# SELECIONADOS PARA COMPETIÇÕES



João Xavier



Pedro Marques



Kosuke Kimura

ANNARELLA

Sanchez



Conservatório Internacional  
de Ballet e Dança  
Leiria-Portugal

Selecionados para o PRIX DE LAUSANNE 2023,  
que decorrerá entre 29 de janeiro a 5 de fevereiro

Acede à listagem

<https://www.prixdelausanne.org/selected-candidates-for-the-prix-de-lausanne-2023/>

# CAMPEONATOS A DECORRER



Atlético Clube Sismaria

## Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos (Série 5)

Datas: Desde Outubro, todos os fins-de-semana e feriados

## PRÓXIMAS COMPETIÇÕES



### Sibiu Dance Competition, em Sibiu (Roménia)

De 27 a 31 de Outubro de 2022, com a participação de 13 A-A

### YAGP - Youth America Grand Prix, em Paris (França)

De 2 a 7 de Novembro de 2022, com a participação de 29 A-A



**B16, em Faro** - De 29 de Outubro a 1 de Novembro de 2022

**C18, na Batalha** - De 5 e 6 de Novembro de 2022

**C18, em Tomar** - De 12 e 13 de Novembro de 2022

**C16, em Torres Novas** - De 19 e 20 de Novembro de 2022

**Seniores, em Coimbra** - De 29 e 30 de Novembro de 2022



### Torneio de Velocidade, em Óbidos

De 12 a 13 de Novembro de 2022

### Campeonato Distrital Piscina Curta, em Leiria

De 26 a 27 de Novembro de 2022



### Nacional de clubes/equipas - Apuramento (Absolutos), Bragança

Dia 30 de Novembro de 2022

### Campeonato Distrital Piscina Curta, em Leiria

De 26 a 27 de Novembro de 2022



### Torneio Open de Juniores da ADJL, em Lisboa

Dia 5 de Novembro de 2022

### Torneio Região Centro Sub18, em Corroios

Dia 19 de Novembro de 2022



UNIDADES DE APOIO AO  
**ALTO RENDIMENTO  
NA ESCOLA**

*CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO*



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO