



UNIDADES DE APOIO AO  
ALTO RENDIMENTO  
NA ESCOLA

# NEWSLETTER

Janeiro/ Fevereiro, 2023



# Eventos UAARE na ESALV



Dinâmicas de intervenção psicológica em grupo,  
em articulação com a UCC Arnaldo Sampaio



Durante os meses de janeiro e fevereiro, foram realizadas sessões com diferentes grupos de alunos-atletas. As temáticas abordadas corresponderam a necessidades identificadas nos grupos-alvo. Estas sessões englobaram temas relacionados com a alimentação, a imagem corporal e a gestão da pressão do desempenho. Foram dinamizadas pela Psicóloga Ana Rita Almeida, com a cooperação de profissionais de saúde das áreas da enfermagem, medicina e nutrição, e será dada continuidade no mês de março.

# Eventos UAARE na ESALV



## Reunião de 2º Período com Encarregados de Educação

No dia 27 de Fevereiro, o Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita, efetuaram, via ZOOM, uma reunião geral com os Encarregados de Educação dos alunos-atletas UAARE.



Durante este encontro foi realizado um balanço das atividades desenvolvidas até ao momento, no âmbito pedagógico e psicológico. Além do esclarecimento de dúvidas aos pais, estes partilharam a sua experiência com o programa, realçando a importância do mesmo para os seus educandos.

# Outros Eventos UAARE



## Participação na Gala de Ouro Leiria Cidade Europeia do Desporto 2022



No dia 6 de janeiro, o Professor Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita, em representação da UAARE da ESALV, acompanhados pelos Coordenadores Nacional (Víctor Pardo) e Regional (Jorge Marques), estiveram presentes na Gala de Ouro, uma cerimónia que decorreu no Teatro José Lúcio da Silva e marcou o encerramento de Leiria, Cidade Europeia do Desporto 2022.

## Circo de Natal RTP1 - Atuação A-A Ballet



Acede ao vídeo

🕒 3:44

<https://www.rtp.pt/play/p11079/circo-de-natal>

## Jornal Região de Leiria - Prix de Laussanne



Acede à notícia



**REGIÃO DE LEIRIA** Saúde Desporto Mercado

Redação  
redacao@regiaodeleiria.pt

28 de janeiro de 2023 17:07

**CULTURA**

### Conservatório Annarella Sanchez no Prix de Lausanne. António Casalinho e Margarida Fernandes são “estrelas” convidadas

Provenientes de Leiria, João Xavier, Pedro Marques, Rei Fukuyama e Kosuke Kimura são os únicos alunos do nosso país a participar

<https://www.regiaodeleiria.pt/2023/01/conservatorio-annarella-sanchez-regressa-ao-prix-de-lausanne-antonio-casalinho-e-margarida-fernandes-sao-estrelas-convidadas/>

# Nos media

## Record Nacional Juvenis 4x50 Livres - Gonçalo Colaço



Acede à notícia



<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=3545>

# Outros Destaques

## Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos Andebol - Série 5

POS.	EQUIPA	PTS	JG	V	E	D	GM	GS	GD	
1	NAZARE D. FUAS AC	40	14	13	0	1	638	268	370	
2	NA ENTRONCAMENTO	40	14	13	0	1	454	303	151	
3	JUVE LIS	33	14	9	1	4	398	389	9	
4	AC SISMARIA 	<b>Passagem à 2ª Fase</b>	29	14	6	3	5	386	372	14
5	CISTER SA	24	14	4	2	8	346	398	-52	
6	3A - AA ALMEIRIM	23	14	4	1	9	395	468	-73	
7	SIR 1º MAIO	21	14	3	1	10	326	415	-89	
8	AD ALBICASTRENSE	14	14	0	0	14	207	537	-330	

Acede aos resultados



<https://portal.fpa.pt/prova/7939/>



# Resultados das Competições Desportivas



ANNARELLA



Conservatório Internacional  
de Ballet e Dança  
Lisboa - Portugal

Ballet

Prix de Lausanne (Suíça) - 29 de janeiro a 6 de fevereiro

## Participação nas Meias-Finais

### João Xavier



Revê a participação

Clássico



Contemporâneo

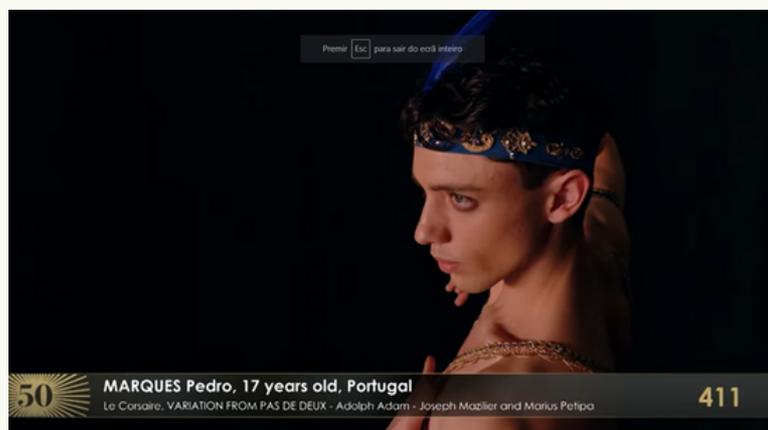
Revê a participação

Clássico



Contemporâneo

### Pedro Marques



Revê a participação

Clássico



Contemporâneo

### Kosuke Kimura



Revê a participação

Clássico



Contemporâneo



# Matilde Parreira



**Torneio Road To Millennium Estoril Open - 4 de fevereiro 2023**

*Classificação*

**Vice-campeã, em pares**

**A16, Torneio Neuza Silva, em Setúbal - 18 a 22 de fevereiro 2023**

*Classificações*

**Semi-final, em pares**

**Quartos-de-final, em singulares**



# Mário Dias



**Open Nacional de Juniores, em Coimbra - 12 de Fevereiro 2023**

**Campeonato Zonal, em Cernache - 25 de Fevereiro 2023**

*Pódio*

**3º Classificado**



Natação

# Gonçalo Colaço



## XX Meeting Internacional do Estoril - 14/15 de Janeiro 2023

### *Pódios*

100 Livres - 1º Classificado  
100 Costas - 1º Classificado  
100 Bruços - 3º Classificado  
200 Estilos - 3º Classificado

### *Outras classificações*

100 Mariposa -  
6º Classificado

## XXX Taça Vale do Tejo, em Abrantes - 21 de Janeiro 2023

### *Pódios*

100 Livres - 2º Classificado  
4 x 100 Livres - 3º Classificado  
4 x 100 Estilos - 1º Classificado

### *Outras classificações*

100 Costas -  
6º Classificado

## XIII Meeting Internacional da Póvoa Varzim - 4/5 de Fevereiro 2023

### *Outras classificações*

**Recorde Nacional**  
**Juvenis A e B**  
4 x 50 Livres Masculinos  
10º Classificado

200 Estilos - 6º Classificado  
4x50 Estilos Masculinos - 8º Classificado  
4X50 Livres Mistos - 13º Classificado  
100 Bruços - 14º Classificado  
200 Costas - 22º Classificado  
50 Livres - 24º Classificado



**XXV Torneio Taça Cidade de Alcobaça - 21 de janeiro 2023**

*Pódios*

**Estafeta 4x100 Estilos - 3º Classificado**

**Prova de Preparação de Infantis e Absolutos - 29 de janeiro 2023**

*Pódios*

**1500 Livres - 2º Classificado**

**200 Mariposa - 3º Classificado**

*Outras classificações*

**200 Livres - 5º Classificado**

**400 Livres - 4º Classificado**

**XIII Meeting Internacional da Póvoa Varzim - 4/5 de Fevereiro 2023**

*Outras classificações*

**100 Mariposa - 37º Classificado**



UNIDADES DE APOIO AO  
**ALTO RENDIMENTO  
NA ESCOLA**

*CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO*



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO