

NEWSLETTER

Novembro/ Dezembro, 2022



Eventos UAARE na ESALV



Celebração 40 anos da ESALV

No dia 22 de novembro, contámos com a participação de várias atuações protagonizadas pelos nossos alunos-atletas do Ballet.



Parabéns ESALV!

Articulação com o Município

Dia 17 de novembro, o Professor Acompanhante Pedro Jorge, a Psicóloga Ana Rita e a Diretora Celeste Frazão reuniram na ESALV com os Vereadores da Educação e Cultura, Anabela Graça, e do Desporto, Carlos Palheira, da Câmara Municipal de Leiria. Neste encontro foi apresentado o projeto UAARE da escola e debatidas estratégias de colaboração entre as duas entidades.



Dia 2 de dezembro, a Vereadora da Educação e Cultura da Câmara Municipal de Leiria, Anabela Graça, esteve presente na nossa escola, tendo premiado o Projeto UAARE com um cheque oferta no valor de 100€, enquanto boa prática educativa na área do desporto.

Outros Eventos UAARE



Participação no II Encontro Sobre Formação e Práticas
5 de Novembro - ESECS, IPLeiria



Neste evento, o Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita divulgaram o projeto UAARE da ESALV, enquanto boa prática pedagógica. O público-alvo do mesmo foram educadores de infância e professores do ensino básico e secundário, tendo tido uma grande receptividade e valorização, pois a maioria desconhecia a existência do programa.

Nota de Imprensa - CM Leiria



Acede à nota de imprensa



<https://www.cm-leiria.pt/municipio/gabinete-de-comunicacao/noticias/noticia/unidade-de-apoio-ao-alto-rendimento-na-escola-de-leiria-com-100-de-sucesso-escolar>

Jornal Região de Leiria

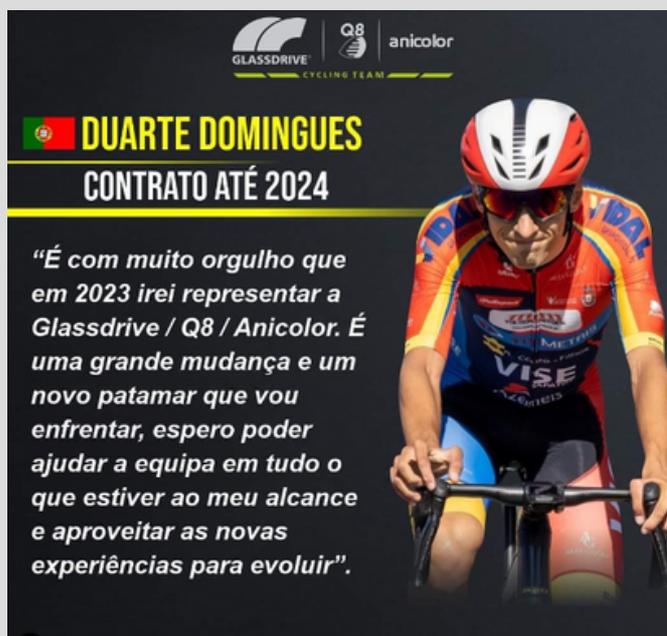


Acede à notícia



<https://www.regiaodeleiria.pt/2022/11/alunos-atletas-de-alto-rendimento-de-leiria-tem-100-de-aproveitamento-escolar/>

Ingresso numa Carreira Profissional Aluno-Aleta 21/22



Acede à publicação

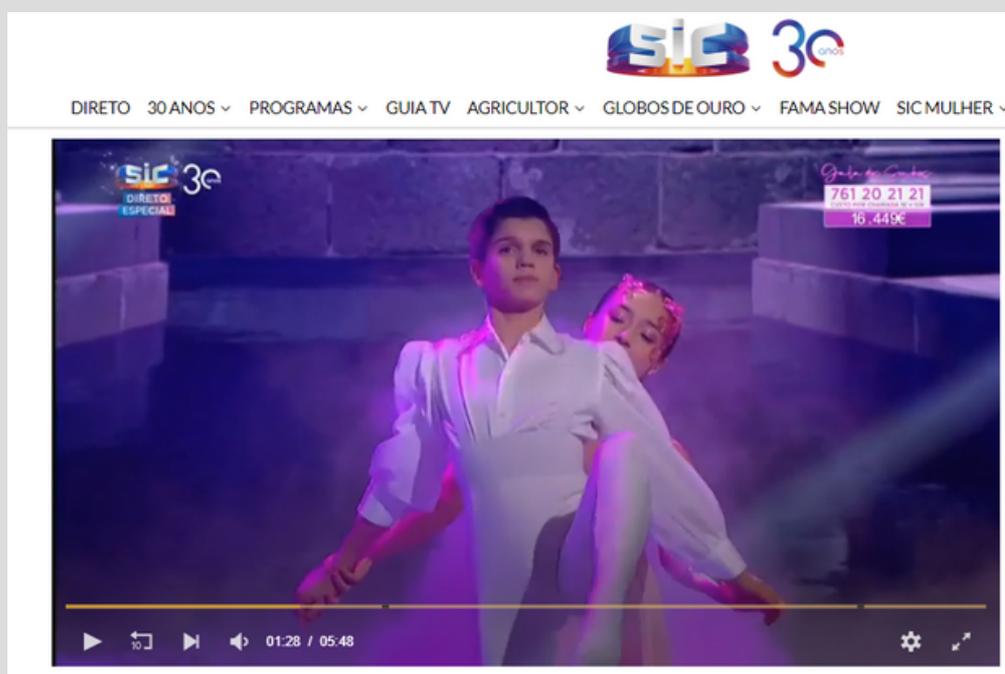


<https://www.instagram.com/p/CjIjNyYthDt/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>

Gala dos Sonhos - Associação Sara Carreira Atuação de Valentim Matias



Acede ao vídeo



<https://sic.pt/programas/sementes-do-futuro/gala-dos-sonhos/mariza-interpreta-tema-com-letra-do-filho-martim-para-a-mae-poder-cantar-quando-viaja/>

Resultados das Competições Desportivas



ANNARELLA



Conservatório Internacional
de Ballet e Dança
Lisboa - Portugal

Ballet

Sibiu Dance Competition, em Sibiu (Roménia) - 27 a 31/10

Pré-Professional (17-19 anos)

Pedro Marques

Rion Takekawa



1º Lugar Clássico

3º Lugar Contemporâneo

1º Lugar Contemporâneo

Pas de Deux

**Paolo Palumbo &
Núria Fernandes**

**Pedro Marques &
Rion Takekawa**



1º Lugar Clássico

2º Lugar Clássico

Seniores (14-16 anos)

Clara Riquito



1º Lugar Clássico

Paolo Palumbo



3º Lugar Clássico

Núria Fernandes



2º Lugar Clássico

3º Lugar Contemporâneo

Top 12 Clássico

Leonor Alves

Beatriz Miranda

Martina Travi

Maria Inês Balinha

Top 12 Contemporâneo

Leonor Alves

Maria Inês Balinha

Martina Travi

Juniores (11-13 anos)

Marta Barbeiro



1º Lugar Clássico

Top 12 Clássico

Júlia Miranda

Top 12 Contemporâneo

Marta Barbeiro

Júlia Miranda

Pequenos Grupos

Beatriz Miranda, Leonor Alves, Clara Riquito



1º Lugar Pas de Quatre Bayadère

Seniores Masculinos (15-19 anos)

Darius Tamosi



1º Lugar Clássico

Paolo Palumbo



1º Lugar Clássico

João Xavier



2º Lugar Clássico

Tomás Ferreira



3º Lugar Clássico

Seniores Masculinos (15-19 anos)

Samuel Pereira



3º Lugar Contemporâneo

Top 12 Contemporâneo

José Barbeiro

Darius-Oriol Tamosi

João Xavier

Paolo Palumbo

Pequenos Grupos

José Barbeiro &

Mikel Arana

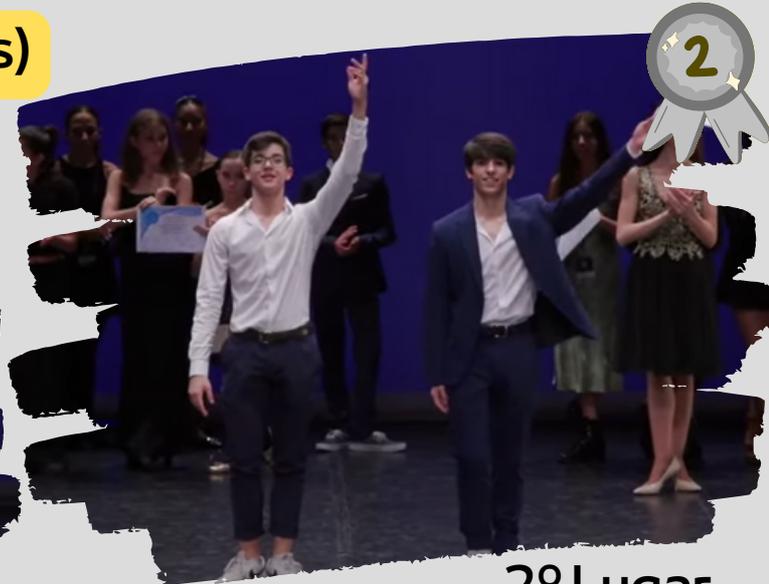
Juniores Masculinos (12-14 anos)

Valentim Matias



1º Lugar Clássico

2º Lugar Contemporâneo



2º Lugar

Top 12

Sara Simioli &

Maria Vittoria Tramontano

10

Pas de Deux

**Paolo Palumbo &
Núria Fernandes**



2º Lugar Clássico

2º Lugar Contemporâneo

**José Barbeiro &
Clara Riquito**



3º Lugar Clássico

Top 12 Clássico

Núria Fernandes & Darius-Oriol Tamosi

Valentim Matias

Seniores Femininos (15-19 anos) Juniores Femininos (12-14 anos)

*Top 12 Clássico e
Contemporâneo*

Leonor Alves

Núria Fernandes

Top 12 Clássico

Marta Barbeiro

Top 12 Contemporâneo

Clara Riquito



Pas de Deux

**Pedro Marques &
Marta Barbeiro**



2º Lugar Clássico

**Pedro Marques &
Rion Takekawa**



3º Lugar Clássico

**Luca Pesacane &
Valentina Penã**



3º Lugar Contemporâneo

Seniores Femininos (15-19 anos)

Top 12 Clássico
Rion Takekawa



Youth America Grand Prix, em Barcelona - 6 a 11/12

Seniores Masculinos (15-19 anos)

Pedro Marques



3º Lugar Clássico

Mikel Arana



3º Lugar Contemporâneo

Top 6 Clássico

Mikel Arana



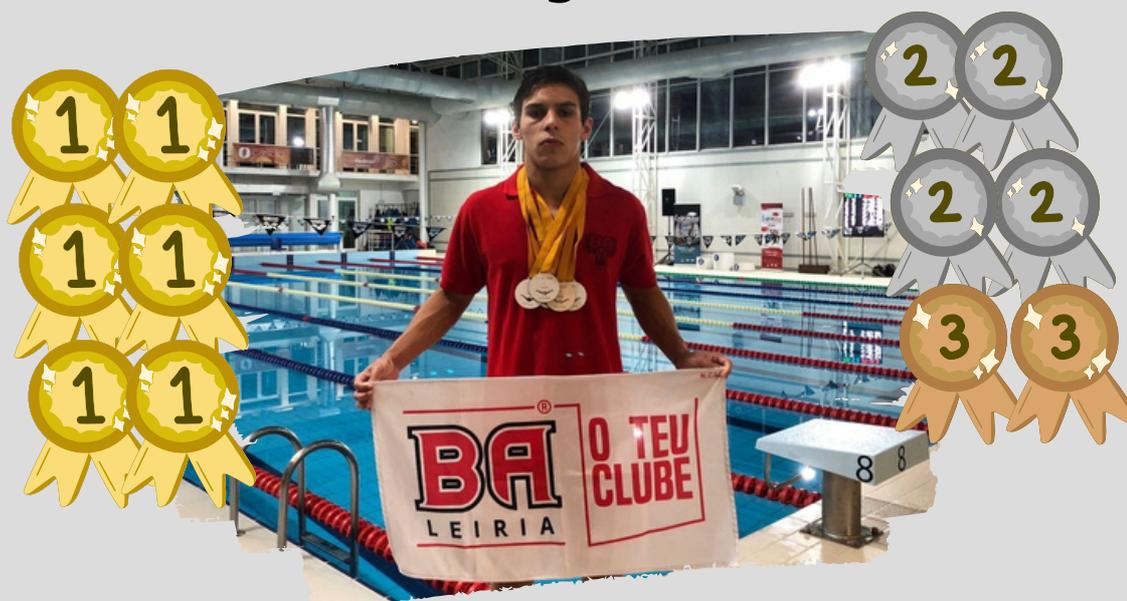
Ju-Jitsu

Campeonato Regional Ne-Waza Sub 18, em Corroios - 19/11

Mário Dias



1º Lugar (66kg) 13



Torneio de Velocidade, em Óbidos - 12 a 13/11

Pódios

Estafeta 4x50 Livres - 1º Lugar

50 Mariposa - 2º Lugar

100 Mariposa - 2º Lugar

Outras classificações

50 Livres - 5º Lugar

100 Livres - 4º Lugar

Campeonato Distrital de Piscina Curta, em Leiria - 26 a 27/11

Pódios

Estafeta 4x100 Livres - 1º Lugar

Estafeta 4x200 Livres - 1º Lugar

Estafeta 4x50 Estilos - 1º Lugar

Estafeta 4x100 Estilos - 1º Lugar

400 Estilos - 2º Lugar

100 Livres - 2º Lugar

50 Livres - 3º Lugar

50 Mariposa - 3º Lugar

Outras classificações

100 Mariposa - 4º Lugar



Torneio de Velocidade, em Óbidos - 12 a 13/11

Pódios

50 Livres - 1º Lugar
100 Livres - 1º Lugar
100 Costas - 1º Lugar

Outras classificações

100 Mariposa - 4º Lugar

Campeonato Distrital de Piscina Curta, em Leiria - 26 a 27/11

50 Livres - 1º Lugar
100 Livres - 1º Lugar
200 Bruços - 1º Lugar

Pódios

200 Estilos - 1º Lugar
100 Bruços - 2º Lugar

3ª Divisão Nacional, em Estarreja - 2/12

Pódios

Estafetas - 2º Lugar

Outras classificações

200 Estilos - 5º Lugar

Torneio Zonal de Juvenis - Sul, na Guarda- 16 a 18/12

Pódios

100 Livres - 3º Lugar
100 Costas - 3º Lugar
Estafetas - três 1º Lugares

Outras classificações

50 Livres - 4º Lugar
200 Bruços - 4º Lugar
200 Estilos - 4º Lugar



Atlético Clube Sismaria

Andebol

Afonso Silva



Chamado ao Centro de Treino Nacional Masculino -
Zona Centro, em Aveiro - 7 e 24/11

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos Andebol - Série 5

POS.	EQUIPA	PTS	JG	V	E	D	GM	GS	GD
1	NAZARE D.FUAS AC	27	9	9	0	0	413	158	255
2	NA ENTRONCAMENTO	22	8	7	0	1	242	167	75
3	JUVENTUDE DESP. LIS	21	9	6	0	3	260	252	8
4	AC SISMARIA	18	9	4	1	4	239	242	-3
5	3A - AA ALMEIRIM	15	8	3	1	4	220	255	-35
6	SIR 1º MAIO	14	9	2	1	6	209	250	-41
7	CISTER SA	14	9	2	1	6	209	253	-44
8	AD ALBICASTRENSE	9	9	0	0	9	119	334	-215

Acede aos
resultados



<https://portal.fpa.pt/prova/7939/>



C18, em Tomar - 12 e 13/11

Torneio Presente de Natal, em Leiria - 3 e 4/12

Matilde Parreira



Vencedora Sub 18, em singulares

Outras classificações

Setúbal Jovem Sub 16 - Torneio nível A - 7 a 11/12

Quartos-de-final, em singulares

Outros Destaques



Acede à
notícia



<https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/clube-nautico-de-leiria-sobe-a-segunda-divisao-nacional>



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO