

Setembro/Outubro, 2023

NEWSLETTER



UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA



ESCOLA SECUNDÁRIA AFONSO LOPES VIEIRA

Modalidades e Clubes/Conservatório dos 36 Alunos-Aletas (A-A)

Dança/Ballet - 31



Natação - 1



Ciclismo/BTT - 1



Sport Clube de Leiria e Marrazes

Ténis - 2



Andebol - 1



Atlético Clube Sismaria

SEAM - Sala de Estudo Aprender + Horário Base (Flexível)

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:35 09:25					
09:30 10:20		Filosofia Jorge Rosete			Inglês Carla Lopes
10:35 11:25		Filosofia Jorge Rosete		Português Maria do Rosário	
11:30 12:20		Físico-Química Teresa Oliveira Português Paula Barge	Matemática Adelina Carvalho	Físico-Química Teresa Oliveira	Português Maria do Rosário
12:30 13:20	Filosofia Jorge Rosete	Português Paula Barge	Inglês Carla Lopes	Matemática Vasco Estrada CN/BG Alexandra Remondes	Espanhol Maria Fátima Gomez
13:30 14:20		Matemática Vasco Estrada			
14:30 15:20	Espanhol Maria Fátima Gomez		Filosofia Jorge Rosete		
15:25 16:15					

Quadro de Excelência

Ano Letivo 2022/23



Acesso ao Ensino Superior

Mário Dias (A-A 22/23)



Gestão de Cidades Sustentáveis e Inteligentes
Universidade de Coimbra

Eventos UAARE na ESALV

Reunião Geral de Articulação Pedagógica UAARE

Realizou-se no dia 8 de setembro, no auditório da ESALV, um encontro onde estiveram presentes todos os docentes com alunos-atletas UAARE, os respectivos Diretores de Turma, a equipa da Sala de Estudo Aprender Mais, o Professor Acompanhante e a Psicóloga escolar UAARE.



Nesta sessão, o Professor Acompanhante Pedro Jorge apresentou o programa UAARE e o seu modo de funcionamento na escola, tendo a Psicóloga Ana Rita sensibilizado os presentes para a importância da saúde mental no processo de conciliação da carreira dual destes alunos.

Receção aos Alunos-Atletas

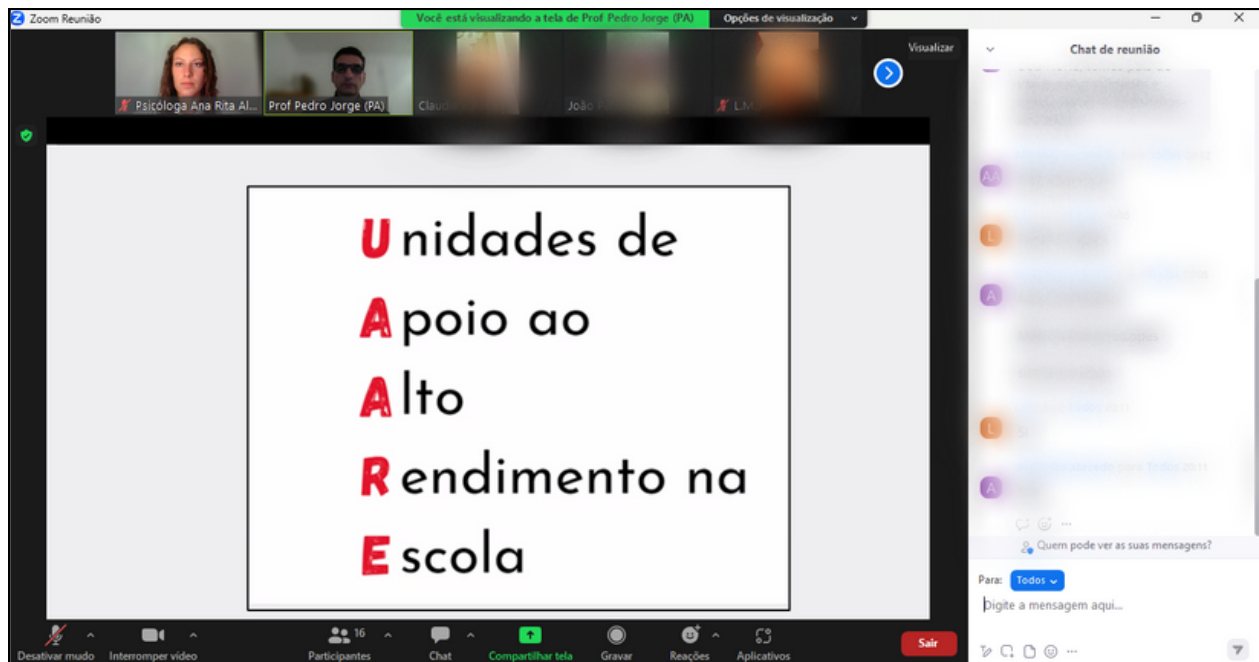


No dia 12 de outubro, decorreu uma sessão com o grupo de alunos-atletas integrados no programa no presente ano letivo. O Professor Acompanhante e a Psicóloga UAARE desejaram a todos um ótimo ano letivo de 2023/24 e explanaram os pontos cruciais a desenvolver na ação psicopedagógica no âmbito da UAARE da ESALV.



Reunião Geral com Encarregados de Educação/Pais

A 19 de outubro, via Zoom, o Professor Acompanhante Pedro Jorge e a Psicóloga Ana Rita promoveram um encontro com os Encarregados de Educação e Pais dos alunos-atletas UAARE da escola.



Além da apresentação dos envolvidos neste processo, o objetivo desta sessão foi informar os presentes das mais-valias que este programa traz para o sucesso na conciliação escolar e desportiva/artística dos seus educandos.

Outros Eventos UAARE

Participação em Conferência - IPDJ

No dia 20 de setembro, o Professor Acompanhante Pedro Jorge, a Psicóloga Ana Rita, o Aluno-Alela Gonçalo Colaço e o Encarregado de Educao João Parreira, representaram a UAARE da ESALV na Conferência "O Percorso Desportivo no Alto Rendimento: Saúde Mental e Pós Carreira no Desporto".



Este evento foi dinamizado pela Secretaria de Estado do Desporto e da Juventude e decorreu no IPDJ de Leiria. Nos dois painéis desta conferência, em que além dos elementos da UAARE da ESALV participaram treinadores e atletas internacionais portugueses, foram debatidos temas relacionados com os desafios inerentes à carreira dual (acadmica e desportiva). Uma vez mais, ficou demonstrada a mais-valia do programa, na conciliação, com sucesso, destas duas vertentes da vida dos A-A.

Nos Media/Redes Sociais

Notícia Região de Leiria - João Xavier



Mais um talento formado em Leiria a dançar alto: João Xavier será solista na República...

Depois de ter dançado "A Sagração da Primavera" com a CNB e "D. Quixote" na África do Sul, João Xavier vai integrar o elenco da Balet DIKT.

SCAN ME!



<https://www.regiaodeleiria.pt/2023/10/mais-um-talento-formado-em-leiria-a-dancar-alto-joao-xavier-sera-solista-na-republica-checa/>

Notícia Jornal de Leiria - Regresso às aulas



SCAN ME!



Escolas UAARE: de olhos postos no sucesso escolar e desportivo dos alunos de alta...

Das mais de 20 Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola, duas situam-se em Leiria e nas Caldas da Rainha, onde os resultados dos alunos-atletas revelam que é...

<https://www.jornaldeleiria.pt/noticia/escolas-uaare-de-olhos-postos-no-sucesso-escolar-e-desportivo-dos-alunos-de-alta-competicao>



Ontem, em Leiria, decorreu mais uma Conferência "O percurso desportivo no alto rendimento - saúde mental e pós-carreira no Desporto".

O Governo aprovou um conjunto de medidas de apoio aos atletas de alto rendimento desportivo após o término da sua carreira. O diploma encontra-se na Assembleia da República.

O IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e a Cruz Vermelha Portuguesa têm em curso um programa na área da saúde mental, de apoio aos atletas desportivos de alto rendimento.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10218880007750606&set=a.1529478136282>

Matilde Parreira - Voto de Louvor Câmara Municipal de Leiria

Voto de Louvor - Matilde Parreira

DLB N.º 797/23

Paulatinamente, Matilde Parreira consolida o lugar na elite do ténis nacional. Treinada por André Lopes no Racket Sport Club de Leiria, a jovem jogadora vem mostrando todo o seu talento e setembro tem sido um mês de inúmeras conquistas.

Para começar, sagrou-se campeã nacional de pares mistos do escalão sub-18. Depois, foi vice-campeã nacional de pares femininos de sub-16. Entretanto, conquistou a primeira vitória internacional ao triunfar na prova de pares femininos de sub-16 numa competição que integra o calendário da Tennis Europe Junior Cup que decorreu no Porto.

E tudo isto com prestações convincentes nas provas individuais e, mais importante ainda, na escola. É que Matilde Parreira é uma tenista que não admite deixar os estudos para trás. É uma aluna da Unidade de Apoio ao Alto

CMLeiria/Ata n.º 20/23, de 19 de setembro

20/23,1 - 04-10-2023

(8 de 53)

Rendimento na Escola (UAARE) da Escola Secundária Afonso Lopes Vieira. Uma ajuda que lhe permite manter uma carreira dual de sucesso.

Propõe-se, por tudo isto, e em nome da Câmara Municipal de Leiria, a atribuição de um voto de louvor a Matilde Parreira, como forma de deixar registada a gratidão, apreço e reconhecimento do Município de Leiria.

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1082201999748321&set=a.769256734376184>

Notícia - Região de Leiria

Tomás Ferreira e Núria Fernandes - Prix de Lausanne

SCAN ME!



REGIÃO
DE LEIRIA

Três bailarinos do Conservatório Annarella Sanchez a caminho do Prix de Lausanne

A competição internacional destinada a jovens valores da dança de todo o mundo escolheu Tomás Ferreira, Núria Fernandes e Rei Fukuyama entre os 88 finalistas.

<https://www.regiaodeleiria.pt/2023/11/tres-bailarinos-do-conservatorio-annarella-sanchez-a-caminho-do-prix-de-lausanne/>



P R I X
D E
L A U S A N N E

SCAN ME!



Confere a listagem

<https://www.prixdelausanne.org/wp-content/uploads/2023/11/selected-candidates-2024-1.pdf>

Resultados Desportivos/Artísticos

ANNARELLA



Conservatório Internacional
de Ballet e Dança
Lisboa - Portugal

Ballet/Dança

Sibiu Dance Competition (Roménia) - 20 a 22 de outubro

Pré-profissional Masculino - Contemporâneo

Tomás Ferreira

1.º Lugar



Pré-profissional
Masculino - Clássico

Tomás Ferreira

1.º Lugar



Mikel Arzak

2.º Lugar



Sénior Feminino
Contemporâneo

Gabriela Bertini

2.º Lugar



Pré-profissional Feminino
Contemporâneo

Pré-profissional Feminino
Clássico

Beatriz Miranda

3.º Lugar

Top 5



Sénior Feminino Clássico

Clara Riquito

1.º Lugar



Leonor Neves

2.º Lugar



Duetos - Contemporâneo

**Núria Fernandes
Tomás Ferreira**

1.º Lugar



**Júlia Miranda
Mikel Arzak**

2.º Lugar



Duetos - Clássico

**Núria Fernandes
Clara Riquito**

1.º Lugar



Pas de Quatre

**Beatriz Miranda
May Barrutia**

2.º Lugar



Pas de Deux

**Leonor Neves
Mikel Arzak**

1.º Lugar



Marta Barbeiro

2.º Lugar



Alejandro Rosa

3.º Lugar



Gonçalo Colaço



Torneio de Abertura (Óbidos) - 21 e 22 de outubro

Pódios 🕶️

400 Livres - 1.º Lugar

200 Costas - 2.º Lugar

200 Bruços - 2.º Lugar

Matilde Parreira



Campeonato Nacional Sub16 Jamor - 27 de agosto a 3 de setembro

1/4 de final, em singulares



2.º Lugar, em pares femininos

CTE Júnior Tour José Vilela Cup Sub16 - 2 a 10 de setembro

1/4 de final, em singulares



1.º Lugar, em pares femininos

TE Júnior Tour sub16 Monte Aventino - 11 a 17 de setembro

Meias finais, em singulares



Meias finais, em pares femininos

TE Júnior Tour Sub16 Beloura - 18 a 24 de setembro

2.º Lugar, em singulares



1.º Lugar, em pares femininos

ITF Júnior J30 Sub18 Portimão - 2 a 8 de outubro

2.ª ronda, em singulares



1/4 de final, em pares femininos

ITF Júnior J30 Sub18 Vilamoura - 9 a 15 de outubro

Meias finais, em singulares

Tiago Ritto



Sub 16, em Águeda - 14 a 15 de outubro

1.º Lugar, em singulares



Afonso Silva

SCAN ME!



Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos Andebol Zona 5

POS.	EQUIPA	PTS	JG	V	E	D	GM	GS	GD
1	JUVENTUDE DESP. LIS	10	4	3	0	1	143	67	76
2	CISTER SA	10	4	3	0	1	118	98	20
3	NDA POMBAL	8	3	2	1	0	87	73	14
4	SIR 1º MAIO	7	3	1	2	0	76	62	14
5	BATALHA AC	7	4	1	1	2	104	119	-15
6	AC SISMARIA	6	3	1	1	1	69	66	3
7	JUVENTUDE DESP. LIS B	6	3	1	1	1	84	84	0
8	NA ENTRONCAMENTO	6	4	1	0	3	56	128	-72
9	AD Albicastrense	4	4	0	0	4	74	114	-40

Acede aos
resultados



<https://portal.fpa.pt/prova/8435/>





Xavier Gaspar

**Sport Clube de
Leiria e Marrazes**



Taça Regional ACS - 1.º Lugar

Taça Inter-Regional de XCO ACS/ACL/ACA - 2.º Lugar

ETAPAS

XCO de Ansião - 2 de setembro - 3.º Lugar

XCO de Duraizos, Almogrove - 17 de setembro - 5.º Lugar

Taça de Portugal XCO, Avis - 24 de setembro - 15.º Lugar

Taça de Port. Ciclocrosse, Melgaço - 15 de outubro - 13.º Lugar

Taça de Port. Ciclocrosse, Oliv. de Azeméis - 28 de out. - 3.º Lugar

Taça de Port. Ciclocrosse, Vouzela - 29 de outubro - 4.º Lugar



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO