



news letter

N.º 1

DESTAQUES DESTA EDIÇÃO:

- QUADROS DE EXCELÊNCIA 25/26
- ACESSO AO ENSINO SUPERIOR
- INTEGRAÇÃO EM CARREIRA PROFISSIONAL
- PARTICIPAÇÃO NOS GLOBOS DE OURO
- PRINCIPAIS DESEMPENHOS DESPORTIVOS
- E MUITO MAIS...

■ NOTA INTRODUTÓRIA

A UAARE continua a ser um exemplo de conciliação entre o sucesso escolar e desportivo! Neste ano letivo, 2025/2026, integra 44 alunos-atletas, nas modalidades de natação, ballet, dança, kempo, pentatlo moderno, futebol, andebol e ciclismo. O programa desenvolve-se em 13 turmas UAARE, com o empenho de 17 docentes que lecionam 10 disciplinas na Sala de Estudo Aprender Mais, garantindo um acompanhamento próximo e de qualidade. Um agradecimento especial aos professores, diretores de turma e direção da ESALV pelo apoio e compromisso com o sucesso dos nossos alunos-atletas!

■ MARTA BARBEIRO NO PRIX LAUSANNE

→ **Marta Barbeiro**, nossa aluna e do Conservatório Internacional Annarella Sanchez, **foi selecionada para o Prix de Lausanne**, um dos mais prestigiados concursos internacionais de Ballet.

Esta seleção representa um reconhecimento extraordinário do talento, dedicação e excelência artística. É uma conquista notável e votos de muito sucesso nesta nova etapa.



■ DAVID OLIVEIRA CAMPEÃO EUROPEU

→ **David Oliveira**, brilhou no **Campeonato Europeu de Kempo**, realizado em Espanha entre 28 de outubro e 1 de novembro, **conquistou dois títulos de Campeão Europeu** nas disciplinas de Semi Kempo e Full Kempo. Um motivo de grande orgulho para toda a comunidade ESALV e UAARE!



■ TIAGO RITTO VENCE OS SEUS PRIMEIROS TÍTULOS INTERNACIONAIS

→ **Tiago Ritto** sagrou-se **vencedor** dos torneios **SISTELMAR Junior Cup**, e **Tennis Europe Beloura Junior Open**, realizados no Porto e em Sintra, no mês de setembro. Uma conquista de enorme mérito que reflete o talento, empenho e dedicação do nosso aluno-atleta.



INTEGRAÇÃO EM CARREIRA PROFISSIONAL

O esforço ao longo de muito treinos e de muito trabalho foi recompensado. Boa sorte May, Núria e Mikel!



May Barrutia

Junior Company del NdB, Brno, Chéquia

Núria Fernandes

Ballet Opera de Paris, França

Mikel Arana

Opera National de Bordeaux, França



ACESSO AO ENSINO SUPERIOR



Gonçalo Colaço, Natação
Fisioterapia, IPL

Matilde Parreira, Ténis
Eastern Michigan University
Ciências Biomédicas, ISEL



QUADROS DE EXCELÊNCIA 25/26

7.º ano - Madalena Pereira

8.º ano - Alejandra Cuenca, Valentina Lescaj, João Almeida

9.º ano - Vida Velez

10.º ano - Tiago Korrodi, Alonso Diez, Ana Sofia Solano, Hugo Herisset, Leonor Neves, Marta Barbeiro

11.º ano - Violeta Teles, Nora Figueroa, Rossella Cabrini



MODALIDADES E CLUBES/CONSERVATÓRIO UAARE

Dança/Ballet



Ciclismo/BTT



Sport Clube de
Leiria e Marrazes

Ténis



Clube Ténis Caldas da
Rainha

Kempo



Associação Desportiva
Piranha

Pentatlo Moderno



Pentatlo Moderno
Pataias

Futebol



União Desportiva
de Leiria

Andebol



Juventude
Desportiva do Lis

Natação



Núcleo de Desporto Amador
de Pombal
Bairro dos Anjos



Receção UAARE

- Receção à comunidade UAARE
- Receção aos Alunos-Atletas
- Receção aos Encarregados de Educação e Pais



A UAARE da ESALV iniciou o ano letivo com **um conjunto de reuniões de receção** e acompanhamento dirigidas à sua comunidade educativa.

As sessões — realizadas nos dias 8 de setembro com comunidade UAARE, 9 de outubro alunos-atletas e 16 de outubro aos encarregados de educação/pais — tiveram como principal **objetivo apresentar o programa UAARE**, clarificando a sua missão de apoiar os alunos-atletas na conciliação entre o percurso escolar e a prática desportiva de alto rendimento.

As reuniões contaram com a presença do **professor acompanhante André Afra** e da **psicóloga Ana Rita Almeida**, que apresentaram o plano de trabalho e as orientações para o presente ano letivo.

SEAM - Sala de Estudo Aprender Mais

A ação pedagógica da UAARE **centra-se no aluno-atleta**, integrando **espaços físicos e digitais** de aprendizagem. Dentro dos espaços físicos, temos a **SEAM – Sala de Estudo Aprender +**.

| HORAS | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|----------------|---------------------------|--------------------------------|---|---|---|
| 08:35 09:25 | | Filosofia Amândio Pires | | Francês/Espanhol Eva Crespo Filosofia Amândio Pires Português Paula Barge | |
| 09:30 10:20 | | | | | Inglês Cristina Couceiro |
| 10:35 11:25 | Português Paula Barge | | Português Paula Barge | | Físico-Química Luisa Gaspar |
| 11:30 12:20 | | Economia Maria Aguiar | | | |
| 12:30 13:20 | | | Matemática Marta Marques Inglês Berta Dinis | Matemática Cristina Sá Filosofia Jorge Rosete Matemática Susana Martins Aida Silva Geografia | Matemática Marta Marques Idiolina Ferreira Geografia |
| 13:30 14:20 | Filosofia Jorge Rosete | | CN/ Biologia e Geologia Regina Gonçalves Português Paula Barge | | |
| 14:25 15:20 | | Matemática Adelina Carvalho | CN/ Biologia e Geologia Alexandra Remondes Matemática Susana Martins Português Paula Barge | | |
| 15:25 16:15 | | | | | |
| 16:30 17:20 | | História Anabela Santos | | | |

A nossa sala **SEAM** está em funcionamento, com **17 docentes** que lecionam, ao todo, **10 disciplinas** diferentes.

A **SEAM** é uma sala orientada por uma **equipa pedagógica** que **personaliza a intervenção** de acordo com as necessidades e o calendário desportivo de cada aluno-atleta. Atualmente, funciona provisoriamente **na sala 29**, devido às obras de requalificação da escola. Trata-se de um **espaço polivalente** onde os alunos-atletas podem **contactar o Professor Acompanhante** e aceder a **apoios psicopedagógicos** (psicóloga UAARE) e **apoios pedagógicos** (docentes da SEAM). Estes apoios têm como **objetivo** a recuperação e o desenvolvimento das aprendizagens essenciais e das competências do perfil do aluno-atleta, contribuindo diretamente para a sua avaliação formativa.

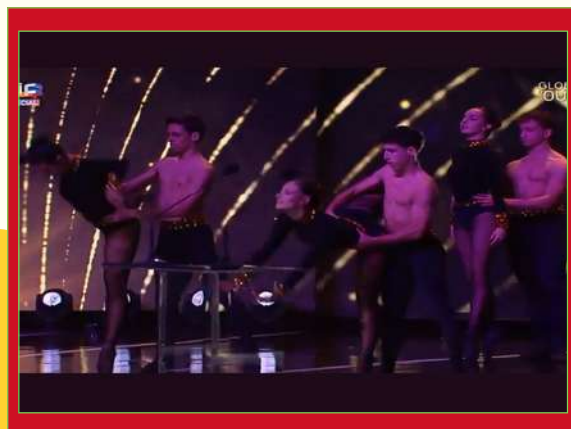


Nos Media - Conservatório Annarella

PARTICIPAÇÃO NOS GLOBOS DE OURO - SIC

Os alunos-atletas que fazem parte do Conservatório Annarella marcaram presença nos **Globos de Ouro da SIC**, mostrando talento, dedicação e muita qualidade.

Accede ao QrCode e revê a prestação!



Resultados Artísticos

SIBIU DANCE COMPETITON (ROMÉNIA)

Os alunos-atletas que integram a **Conservatório Internacional de Ballet e Dança Annarella Sanchez**, alcançaram resultados extraordinários na competição internacional de **Sibiu, na Roménia!**

Estes **jovens talentos** são um exemplo inspirador de esforço, disciplina e paixão, conseguindo conciliar os exigentes treinos com o percurso escolar — um verdadeiro motivo de orgulho para toda a comunidade educativa.

Enara Artolo

2.º Lugar Clássico Júnior

... e Alonso Diez

... e Naima Ficaddenti

1.º Lugar Duetos



Hugo Herisset

2.º Lugar Clássico

Kiril Kopaiev

1.º Lugar Pas de Deux



Manuela Vicaria,

Alonso Diez e

Hugo Garcia

3.º Lugar Clássico



Valentina Mascini

1.º Lugar Clássico
e Contemporâneo
Júnior



Hugo Garcia

Alonso Diez

Valentina Mascini

2.º Lugar Pas de Deux

Rossela Cabrini

e Alonso Diez

2.º Lugar Contemporany



Parabéns a todos os nossos alunos-atletas e também a todos os professores envolvidos no Programa UAARE, pelo acompanhamento, dedicação e apoio constante a estes jovens atletas e artistas!

Resultados Desportivos

■ Emanuel António, Futebol

O aluno-atleta Emanuel António, mais conhecido por Stefen, que representa a **União de Leiria, na equipa de juniores**, tem tido um desempenho notável nesta temporada. No início do campeonato, marcou dois golos contra o Sporting CP e já **soma seis no total**, tendo contribuído de forma decisiva para que a sua equipa se mantenha entre os primeiros lugares da zona sul do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.



Emanuel tem demonstrado **grande determinação, talento e espírito competitivo**, afirmando-se como uma das principais referências ofensivas da sua equipa.



■ Xavier Gaspar, Ciclismo

Os meses de setembro e outubro foram marcados por grande dedicação e excelentes resultados. O Xavier **conquistou o título de Campeão Regional de XCO ACS**.

No mês de outubro, o atleta marcou presença nas etapas da **Taça de Portugal** e numa prova internacional de ciclocrosse (Espanha).

Estes resultados refletem o **empenho e a evolução do atleta**, que continua a obter resultados importantes no panorama nacional.

■ André Violante, Andebol

O aluno André Violante tem sido **uma das figuras em maior evidência no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Andebol Sub 18 M – Série D**, ao serviço da Juventude Desportiva do Lis.

Em apenas três jogos realizados, André já soma **26 golos**, afirmando-se como **um dos principais marcadores da competição**. O André contribui de forma decisiva para o bom desempenho da equipa, que ocupa atualmente o 4.º lugar da série.





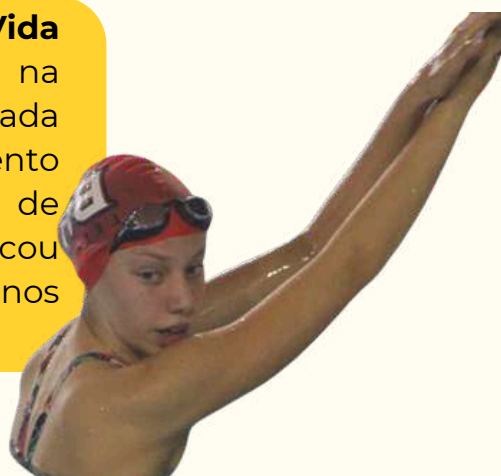
■ Margarida Cardoso, Pentatlo Moderno

A nossa **aluna-atleta Margarida** participou na **Taça de Portugal de Clubes**, realizada em setembro, na Amadora. Conquistou o **11.º lugar na tabela geral**, tendo tido a sua primeira prova este ano letivo.



■ David Pereira, João Almeida, Vida Velez - Natação

Os nossos alunos-atletas **David Pereira, Vida Velez e João Almeida** marcaram presença na **Prova de Preparação de Categorias**, realizada nas **Piscinas Municipais de Pombal**, um evento que reuniu 13 clubes do distrito, num total de mais de 230 atletas. Esta competição arrancou com a época de natação deste ano letivo, nos dias 18 e 19 de outubro.



O **David Ferrador** esteve em destaque nos 200m Costas, alcançou o 6.º lugar; nos 400m Livres, terminou na 7.ª posição; e nos 100m Livres, destacou-se ao conquistar o 5.º lugar, confirmando a sua evolução e velocidade nesta prova mais curta. Estes resultados refletem o **trabalho e a dedicação do jovem nadador**, que continua a representar com orgulho o Núcleo de Pombal.



O aluno-atleta **João Almeida** também obteve excelentes resultados, destacando-se nos 200m Mariposa, tendo obtido o 1.º lugar, e nos 100m Costas e 200m Estilos, em que conquistou em ambos o 2.º lugar. Nos 400 livres, obteve ainda, o 4.º lugar. Que **boa forma de recomeçar** a época!

