



news letter

N.º 1

DESTAQUES DESTA EDIÇÃO:

- QUADROS DE EXCELÊNCIA 25/26
- ACESSO AO ENSINO SUPERIOR
- INTEGRAÇÃO EM CARREIRA PROFISSIONAL
- PARTICIPAÇÃO NOS GLOBOS DE OURO
- PRINCIPAIS DESEMPENHOS DESPORTIVOS
- E MUITO MAIS...

■ NOTA INDODUTÓRIA

A UAARE continua a ser um exemplo de conciliação entre o sucesso escolar e desportivo! Neste ano letivo, 2025/2026, integra 44 alunos-atletas, nas modalidades de natação, ballet, dança, kempo, pentatlo moderno, futebol, andebol e ciclismo. O programa desenvolve-se em 13 turmas UAARE, com o empenho de 17 docentes que lecionam 10 disciplinas na Sala de Estudo Aprender Mais, garantindo um acompanhamento próximo e de qualidade. Um agradecimento especial aos professores, diretores de turma e direção da ESALV pelo apoio e compromisso com o sucesso dos nossos alunos-atletas!

MARTA BARBEIRO NO PRIX LAUSANNE

→ **Marta Barbeiro**, nossa aluna e do Conservatório Internacional Annarella Sanchez, **foi selecionada para o Prix de Lausanne**, um dos mais prestigiados concursos internacionais de Ballet.



Esta seleção representa um reconhecimento extraordinário do talento, dedicação e excelência artística. É uma conquista notável e votos de muito sucesso nesta nova etapa.



DAVID OLIVEIRA CAMPEÃO EUROPEU

→ **David Oliveira**, brilhou no **Campeonato Europeu de Kempo**, realizado em Espanha entre 28 de outubro e 1 de novembro, **conquistou dois títulos de Campeão Europeu** nas disciplinas de Semi Kempo e Full Kempo. Um motivo de grande orgulho para toda a comunidade ESALV e UAARE!



TIAGO RITTO VENCE OS SEUS PRIMEIROS TÍTULOS INTERNACIONAIS

→ **Tiago Ritto** sagrou-se **vencedor** dos torneios **SISTELMAR Junior Cup**, e **Tennis Europe Beloura Junior Open**, realizados no Porto e em Sintra, no mês de setembro. Uma conquista de enorme mérito que reflete o talento, empenho e dedicação do nosso aluno-atleta.

■ INTEGRAÇÃO EM CARREIRA PROFISSIONAL

O esforço ao longo de muito treinos e de muito trabalho foi recompensado.
Boa sorte May, Núria e Mikel!



May Barrutia

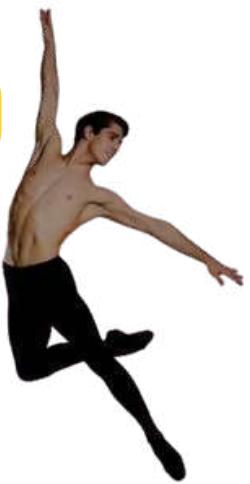
Junior Company del NdB, Brno, Chéquia

Núria Fernandes

Ballet Opera de Paris, França

Mikel Arana

Opera National de Bordeaux, França



■ ACESSO AO ENSINO SUPERIOR



Gonçalo Colaço, Natação
Fisioterapia, IPL



Matilde Parreira, Ténis
Eastern Michigan University
Ciências Biomédicas, ISEL

■ QUADROS DE EXCELÊNCIA 25/26

7.º ano - Madalena Pereira

8.º ano - Alejandra Cuenca, Valentina Lescay, João Almeida

9.º ano - Vida Velez

10.º ano - Tiago Korrodi, Alonso Diez, Ana Sofia Solano, Hugo Herisset, Leonor Neves, Marta Barbeiro

11.º ano - Violeta Teles, Nora Figueroa, Rossella Cabrini

MODALIDADES E CLUBES/CONSERVATÓRIO UAARE

Dança/Ballet



Ciclismo/BTT



Sport Clube de
Leiria e Marrazes

Ténis



Clube Ténis Caldas da
Rainha

Kempo



Associação Desportiva
Piranha

Pentatlo Moderno



Pentatlo Moderno
Pataias

Futebol



União Desportiva
de Leiria

Andebol



Juventude
Desportiva do Lis

Natação



Núcleo de Desporto Amador
de Pombal
Bairro dos Anjos

Receção UAARE

- Receção à comunidade UAARE
- Receção aos Alunos-Atletas
- Receção aos Encarregados de Educação e Pais



A UAARE da ESALV iniciou o ano letivo com um conjunto de reuniões de receção e acompanhamento dirigidas à sua comunidade educativa.

As sessões — realizadas nos dias 8 de setembro com comunidade UAARE, 9 de outubro alunos-atletas e 16 de outubro aos encarregados de educação/pais — tiveram como principal objetivo apresentar o programa UAARE, clarificando a sua missão de apoiar os alunos-atletas na conciliação entre o percurso escolar e a prática desportiva de alto rendimento.

As reuniões contaram com a presença do professor acompanhante André Afra e da psicóloga Ana Rita Almeida, que apresentaram o plano de trabalho e as orientações para o presente ano letivo.

SEAM - Sala de Estudo Aprender Mais

A ação pedagógica da UAARE **centra-se no aluno-atleta**, integrando **espaços físicos e digitais** de aprendizagem. Dentro dos espaços físicos, temos a SEAM – Sala de Estudo Aprender +.

HORAS	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
08:35 09:25		Filosofia Amândio Pires		Francês/Espanhol Eva Crespo	
09:30 10:20				Filosofia Amândio Pires	
10:35 11:25	Português Paula Barge		Português Paula Barge	Português Paula Barge	Inglês Cristina Couceiro
11:30 12:20		Economia Maria Aguilar			Físico-Química Luisa Gaspar
12:30 13:20			Matemática Marta Marques	Matemática Cristina Sá	Matemática Marta Marques
13:30 14:20	Filosofia Jorge Rosete		Inglês Berta Dinis	Filosofia Jorge Rosete	Idioma Ferreira Geografia
14:25 15:20		Matemática Adelina Carvalho	CN/ Biologia e Geologia Regina Gonçalves	Matemática Susana Martins	
15:25 16:15			Português Paula Barge	CN/ Biologia e Geologia Alexandra Remondes	
16:30 17:20		História Anabela Santos	Matemática Susana Martins	Português Paula Barge	

A nossa sala **SEAM** está em funcionamento, com **17 docentes** que lecionam, ao todo, **10 disciplinas** diferentes.

A **SEAM** é uma sala orientada por uma **equipa pedagógica** que **personaliza a intervenção** de acordo com as necessidades e o calendário desportivo de cada aluno-atleta. Atualmente, funciona provisoriamente na sala 29, devido às obras de requalificação da escola. Trata-se de um **espaço polivalente** onde os alunos-atletas podem **contactar o Professor Acompanhante** e aceder a **apoios psicopedagógicos** (psicóloga UAARE) e **apoios pedagógicos** (docentes da SEAM). Estes apoios têm como **objetivo** a recuperação e o desenvolvimento das aprendizagens essenciais e das competências do perfil do aluno-atleta, contribuindo diretamente para a sua avaliação formativa.

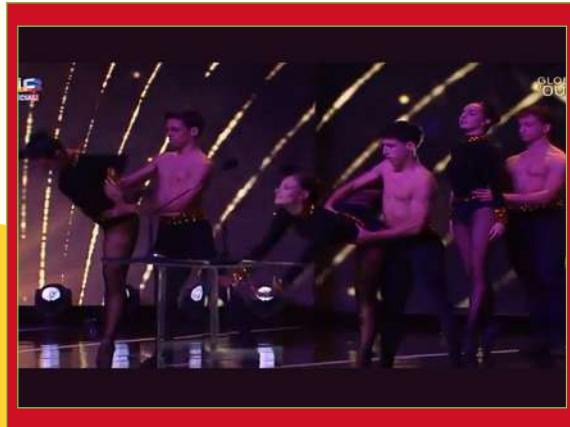


Nos Media - Conservatório Annarella

PARTICIPAÇÃO NOS GLOBOS DE OURO - SIC

Os alunos-atletas que fazem parte do Conservatório Annarella marcaram presença nos **Globos de Ouro da SIC**, mostrando talento, dedicação e muita qualidade.

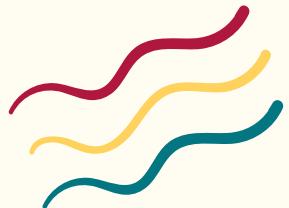
Acede ao QrCode e revê a prestação!



Resultados Artísticos

SIBIU DANCE COMPETITION (ROMÉNIA)

Os alunos-atletas que integram a **Conservatório Internacional de Ballet e Dança Annarella Sanchez**, alcançaram resultados extraordinários na competição internacional de **Sibiu, na Roménia**!



Enara Artolo

2.º Lugar Clássico Júnior

... e **Alonso Diez**

... e **Naima Ficaddenti**

1.º Lugar Duetos



Estes **jovens talentos** são um exemplo inspirador de esforço, disciplina e paixão, conseguindo conciliar os exigentes treinos com o percurso escolar — um verdadeiro motivo de orgulho para toda a comunidade educativa.



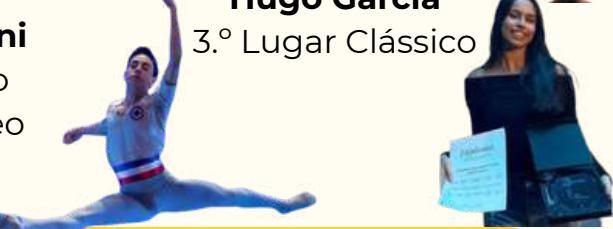
Kiril Kopaiev

1.º Lugar Pas de Deux



Manuela Vicaria, Alonso Diez e Hugo Garcia

3.º Lugar Clássico



Hugo Herisset

2.º Lugar Clássico

Valentina Mascini

1.º Lugar Clássico e Contemporâneo Júnior



Hugo Garcia
Alonso Diez

Valentina Mascini

2.º Lugar Pas de Deux

Rossela Cabrini
e Alonso Diez

2.º Lugar Contemporâneo

Parabéns a todos os nossos alunos-atletas e também a todos os professores envolvidos no Programa UAARE, pelo acompanhamento, dedicação e apoio constante a estes jovens atletas e artistas!



Resultados Desportivos

■ Emanuel António, Futebol

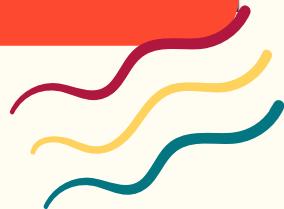
O aluno-atleta Emanuel António, mais conhecido por Stefén, que representa a **União de Leiria, na equipa de juniores**, tem tido um desempenho notável nesta temporada. No início do campeonato, marcou dois golos contra o Sporting CP e **já soma seis no total**, tendo contribuído de forma decisiva para que a sua equipa se mantenha entre os primeiros lugares da zona sul do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão.



Emanuel tem demonstrado **grande determinação, talento e espírito competitivo**, afirmando-se como uma das principais referências ofensivas da sua equipa.



■ Xavier Gaspar, Ciclismo



Os meses de setembro e outubro foram marcados por grande dedicação e excelentes resultados. O Xavier **conquistou o título de Campeão Regional de XCO ACS**.

No mês de outubro, o atleta marcou presença nas etapas da **Taça de Portugal** e numa prova internacional de ciclocrosse (Espanha).

Estes resultados refletem o **empenho e a evolução do atleta**, que continua a obter resultados importantes no panorama nacional.

■ André Violante, Andebol

O aluno André Violante tem sido **uma das figuras em maior evidência no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Andebol Sub 18 M – Série D**, ao serviço da Juventude Desportiva do Lis.



Em apenas três jogos realizados, André já soma **26 golos, afirmando-se como um dos principais marcadores da competição**. O André contribui de forma decisiva para o bom desempenho da equipa, que ocupa atualmente o 4.º lugar da série.



■ Margarida Cardoso, Pentatlo Moderno

A nossa **aluna-atleta Margarida** participou na **Taça de Portugal de Clubes**, realizada em setembro, na Amadora. Conquistou o 11.º lugar na tabela geral, tendo tido a sua primeira prova este ano letivo.



■ David Pereira, João Almeida, Vida Velez - Natação

Os nossos alunos-atletas **David Pereira, Vida Velez e João Almeida** marcaram presença na **Prova de Preparação de Categorias**, realizada nas **Piscinas Municipais de Pombal**, um evento que reuniu 13 clubes do distrito, num total de mais de 230 atletas. Esta competição arrancou com a época de natação deste ano letivo, nos dias 18 e 19 de outubro.



O **David Ferrador** esteve em destaque nos 200m Costas, alcançou o 6.º lugar; nos 400m Livres, terminou na 7.ª posição; e nos 100m Livres, destacou-se ao conquistar o 5.º lugar, confirmando a sua evolução e velocidade nesta prova mais curta. Estes resultados refletem **o trabalho e a dedicação do jovem nadador**, que continua a representar com orgulho o Núcleo de Pombal.



O aluno-atleta **João Almeida** também obteve excelentes resultados, destacando-se nos 200m Mariposa, tendo obtido o 1.º lugar, e nos 100m Costas e 200m Estilos, em que conquistou em ambos o 2.º lugar. Nos 400m livres, obteve ainda, o 4.º lugar. Que **boa forma de recomeçar** a época!